

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 28 февраля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 153 г, Количество порций: 3				0,459
Крупа манная	18	18	0,054	0,054
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
Молоко пастер. 2,5% жирности	123	123	0,369	0,369
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,009	0,009
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 155 г, Количество порций: 3				0,465
Молоко пастер. 2,5% жирности	133,333	133,3	0,4	0,4
Кофейный напиток	2,667	2,667	0	0,008
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	4,667	4,7	0,014	0,014
II Завтрак				
ГРУШИ, 176 г, Количество порций: 3				0,528
Груша	176,333	176,3	0,529	0,529
Обед				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ , 40 г, Количество порций: 3				0,12
Капуста белокачанная	27,45	34,3	0,082	0,103
Яблоки	4	4	0,012	0,012
Морковь красная	6,4	8	0,019	0,024
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Сахар песок	2	2	0,006	0,006
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 219 г, Количество порций: 3				0,657
Картофель	84,93	121,3	0,255	0,364
Морковь красная	12,26	15,3	0,037	0,046
Лук репчатый	4,5	5	0,014	0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	0,961	1	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,006	0,006
Соль	1,997	2	0,006	0,006
Говядина 1 категории	78,001	86,7	0,234	0,26
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 100 г, Количество порций: 3				0,3
Крупа гречневая ядрица	32	32	0,096	0,096
Масло сладко-сливочное несоленое	2,667	2,7	0,008	0,008
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 83 г, Количество порций: 3				0,249
Рыба минтай	65,194	76,7	0,196	0,23
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	7	7	0,021	0,021
Яйца куриные (шт.)	16,524	0,42	1	1,251
Масло сладко-сливочное несоленое	1,33	1,3	0,004	0,004
Томатная паста	1,667	1,7	0,005	0,005
Молоко пастер. 2,5% жирности	9	9	0,027	0,027
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 175 г, Количество порций: 3				0,525
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	16,667	16,667	0	0,05

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
Полдник				
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
СЫР (ПОРЦИЯМИ), 12 г, Количество порций: 3				0,036
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	11,645	12	0,035	0,036
ЧАЙ СЛАДКИЙ, 172 г, Количество порций: 3				0,516
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
Чай черный байховый	1	1	0,003	0,003